



# 人的一生中 都会经历耳鸣现象

完结篇

▶耳部静脉突出及颈部动脉的一些状况，因为靠近耳朵，会引起耳鸣。

邓伟坚 报道 tangwk@sph.com.sg

邱德拔医院耳鼻喉部门副顾问医生麦翠娟说，人在一生中会有一个时候有耳鸣，听到嗡嗡声、铃声、哨声、劈啪声或吱吱响声。

有耳鸣的人，有些听觉也不灵，尤其是年长者。如果只是一边耳听觉失灵，或一边的听觉与另一边有明显差别，就须做MRI扫描，以确定内耳的平衡神经没有罕见的肿瘤。

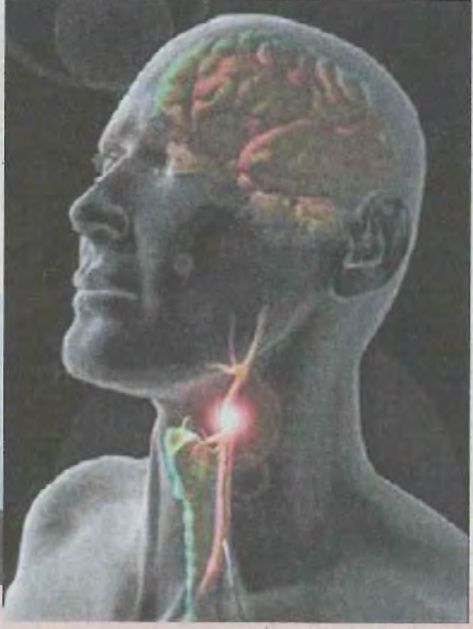
耳鸣通常只有他本人听到声音，有时会听到像是心跳的声响。虽然一般上不足以担忧，但也可能会是较罕见的血管瘤、微动脉瘤、血管畸形、颈动脉中血流的转变及颈静脉突出，这些地方都很接近中耳和内耳与听觉有关的组织，需要电脑断层（CT）扫描或MRI检验，也可能需要外科手术。

虽然耳鸣的原因不明，一般相信是当内耳解读传送进来的信息时，神经通道出现功能障碍的缘故，也可能是内耳感应声音的细胞之前受创伤之故。

可幸大多数耳鸣都不至于严重影响日常生活，但在少数病例中，病人晚上不能睡，白天无法工作，也可能导致情绪和心理问题，看心理医生会有帮助。



▲麦翠娟医生



## 预防胜于治疗 避开嘈杂声响

最简单的解决办法是避开嘈杂的地方，或者听柔和音乐来舒缓。

药物也可能有帮助，譬如银杏、褪黑素及安眠药。有些短期性治疗也使用抗抑郁剂。

训练有素的音响专家，有时会动用到一些助听器和其它器具，播放“噪音”（比如电

脑发出的一些音响）和音乐，把耳鸣遮盖起来。

有些耳鸣者听觉也严重失灵，比较极端的病例中，植入人工耳蜗是一个选择。

麦医生说，预防胜于治疗，应避免接触巨大声响，避免“煲电话粥”和长时间用耳机，调高音量听音乐。

（本系列由本报及邱德拔医院耳鼻喉部门提供）

请今天就“Like”!



新明 面簿 facebook

www.facebook.com/ShinMinDailyNewsXinMingRiBao